

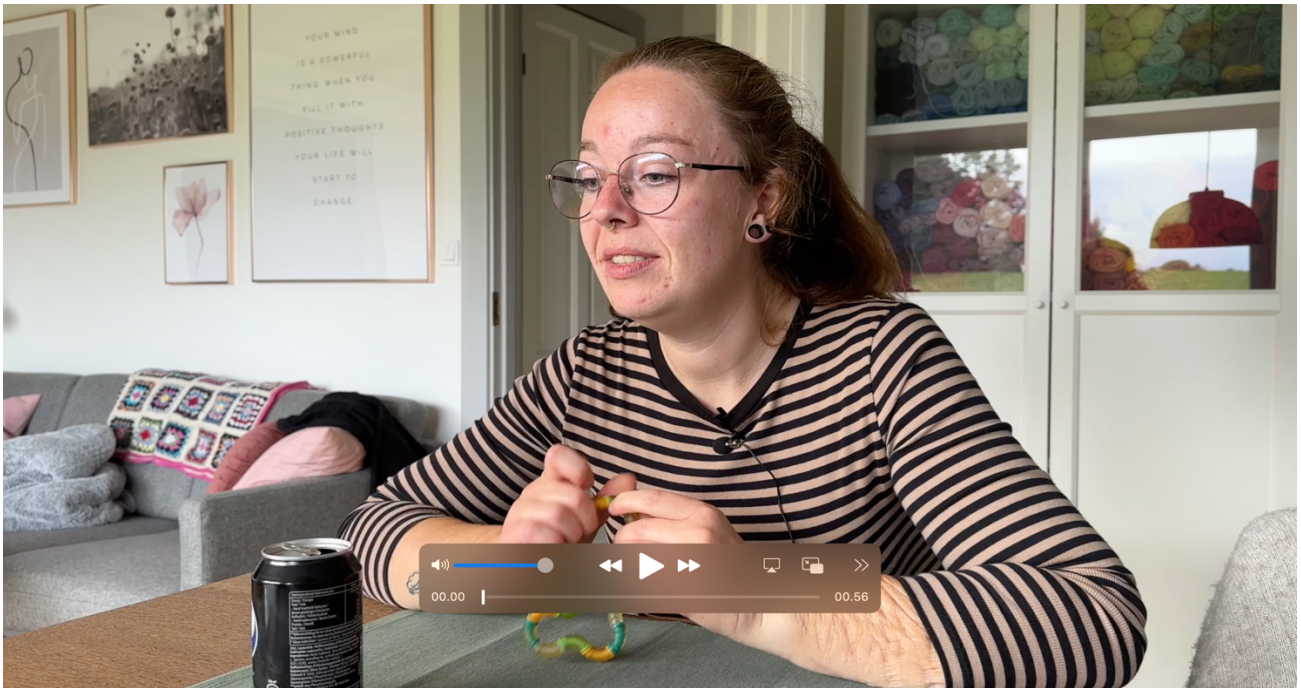
Når diagnoser skaber afklaring: ”Pludselig giver det mening, hvorfor jeg reagerer, som jeg gør”



Foto: Mille Mai Koefoed

Flere får i dag psykiske diagnoser viser tal fra Sundhedsstyrelsen. For nogle kan de virke begrænsende, mens det for andre giver en bedre forståelse af dem selv. En af dem, der har fundet en ro i diagnoserne er 28-årige Maria Kettel Hoffmann. Hun har både kæmpet mod fejldiagnosticering og indre dæmoner, men er i dag landet et rigtig godt sted.

Af Julie Franson Frost Andersen og Mille Mai Koefoed



00:56 min. Video: Mille Mai Koefoed

194 garnøgler ligger sirligt stablet efter farve i vitrineskabet i stuen. Jordfarverne klumper sammen på den øverste hylde som sammenpressede halmballer. Resten af regnbuens farver ligger spredt ud på de to resterende hylder. Over sofaen hænger fire store plakater i en Tetris-formation. ”Your mind is a powerful thing”, står der på den største af dem.

I Maria Kettel Hoffmanns lille hjem er intet overladt til tilfældighederne. Orden præger samtlige overflader - på nær i et enkelt rum. Maria Kettel Hoffmann puffer forsigtigt til døren ind til gæsteværelset, hvor kaos blomstrer, og sengen ikke er redt. For som hun spøgende klukker, skal der både være plads til kontrol- og kaoshjernen.



Ikke et eneste garnøgler ligger forkert. Foto: Mille Mai Koefoed

Et liv med selvskade

Maria Kettel Hoffmann blev sidste sommer diagnosticeret med Autisme, OCD og ADHD. Diagnoserne gør, at hun har brug for struktur for at kunne fungere i sin hverdag. Men de har også givet hende en længeventet forklaring på, hvorfor hun tænker og handler, som hun gør. Det har nemlig ikke altid været givet, da hun som 14-årig oprindeligt blev diagnosticeret paranoid skizofreni.

I psykiatrien er det oftest sådan, at diagnosen bestemmer behandlingen. Ved paranoid skizofreni er det antipsykotisk medicin, der som oftest er første led i behandlingen. I dag undrer det Maria Kettel Hoffmann, at der ikke var nogle i psykiatrien, der stoppede op og overvejede, om behandlingen og dermed diagnosen var rigtig, da hun på daværende tidspunkt kun fik det værre, og selvskaden tog til.

I de 11 år, hun var diagnosticeret paranoid skizofreni, har hun været på 13 forskellige præparater, der alle har fået hende til at høre stemmer. De selvsamme stemmer har også været en væsentlig årsag til, at hun har følt sig nødsaget til at selvskade og har været indlagt mere end 200 gange. Så da hun endelig sidste sommer blev gendiagnosticeret og fik bortskrevet sin skizofreni, faldt en tung sten også fra hendes hjerte, udtrykker hun lettet, mens hun dimser med en Tangle Fuzzy, der er en slags antistress-slange.



De mange piller er sorteret efter ugedagene. Foto: Mille Mai Koefoed

Nye piller, nyt jeg

En munter melodi spiller fra hendes iPhone præcis kl. 18:30. Maria Kettel Hoffmann trisser ud i køkkenet og finder fredagspillerne frem fra æsken. Blandt de mange piller i støvede nuancer ligger en neonpink pille. Det er hendes nye ADHD-medicin, der har erstattet den tidligere antipsykotika. Hånden dykker ned i pilleæsken og tommel- og pegefinger griber om den pink pille i et splitsekund, inden den ryger ned med et glas vand. De lange kjoleærmer ruller lidt op under seancen og bløtlægger et par af de nu lilla ar på hendes hærgede håndled.

”Lige pludselig går det helt bare op i en højere enhed, og det giver mening, hvorfor jeg reagerer som jeg gør, og tænker som jeg gør”, stadfæster Maria Kettel Hoffmann, der denne fredag ikke har selvskadet i lige godt syv måneder.